


Любов Залюбовська   
Керівниця освітніх програм,  
ГО «ГО ГЛОБАЛ»

Програма навчально-практичного тренінгу для вчителів, соціальних педагогів та шкільних психологів закладів загальної середньої освіти  
«Курсу психо - емоційної підтримки (MHPSS)  
“Впровадження моделі школи, чутливої до психічного здоров'я”

**Мета:**

Мета програми підвищити обізнаність освітян щодо можливостей освітнього закладу у підтримці психічного здоров'я дітей та молоді, створення комфортного психоемоційного освітнього середовища в навчальних закладах для всіх учасників освітнього процесу та з'ясувати складові концепції школи, чутливої до психічного здоров'я, які безпосередньо стосуються закладів освіти та можуть бути впроваджені без залучення вузьких спеціалістів.

**Цілі:**

1. Познайомити зі складовими моделі Школи, чутливої до психічного здоров'я та алгоритмом її впровадження.
2. Надати інструменти для впровадження в закладах освіти травма - інформованого підходу, соціально - емоційного навчання, роботи зі складними ситуаціями (булінг, суїцидальна поведінка тощо)
3. Навчити учасників навичкам розвитку результативності з метою запобігання професійному вигоранню
4. Навчити принципам та способам надання першої психологічної допомоги

**Цільова аудиторія:**

Вчителі, психологи та соціальні педагоги загальної середньої школи.

Сесії та тематика	Кількість годин
<b>05 серпня 2024 (онлайн)</b> Модель школи, чутливої до психічного здоров'я. Впровадження травма - інформованого підходу в практичну діяльність закладу освіти	
Вступна частина	15 хв.
Тестування знань перед початком навчання.	15 хв.

Сесія 1: Модель школи, чутливої до психічного здоров'я . Впровадження моделі у практику закладу освіти	70 хв.
Сесія 2: Принципи травма-інформованого підходу. Розуміння стресу та травми. Вплив стресу та травми на емоційний стан та когнітивні функції дітей.	70 хв.
<b>06 серпня 2024 (онлайн)</b> <b>Формування травма-чутливого освітнього середовища (1)</b>	
Сесія 1: Травма-чутливе освітнє середовище	70 хв.
Сесія 2: Розвиток стресостійкості. Стресостійкість учасників освітнього процесу	70 хв.
Сесія 3: Питання та відповіді, рефлексія	30 хв.
<b>07 серпня 2024 (онлайн)</b> <b>Формування травма-чутливого освітнього середовища (2)</b>	
Сесія 1: Розвиток стресостійкості. Емоційне вигорання: профілактика та відновлення	70 хв.
Сесія 2: Соціально-емоційне навчання. Компетенції СЕН Впровадження СЕН у закладі освіти	70 хв.
Сесія 3: Питання та відповіді, рефлексія	30 хв.
<b>09 серпня 2024 (онлайн)</b> <b>Формування травма-чутливого освітнього середовища (3)</b>	
Сесія 1: Робота зі складними ситуаціями: запобігання, виявлення та алгоритм дій. Булінг. Суїцидальна поведінка. Сексуальне насильство	70 хв.
Сесія 2: Робота зі складними ситуаціями: запобігання, виявлення та алгоритм дій. Як поводитися з дітьми, які зазнали травми. Як поводитися з дітьми, які пережили втрату. Як говорити з дітьми про війну	70 хв.
Сесія 3: Питання та відповіді, рефлексія	30 хв.
<b>12 серпня 2024 (онлайн)</b> <b>Перша психологічна допомога</b>	
Сесія 1: Надання першої психологічної допомоги (ППД)	70 хв.

Сесія 2: Робота з травма-чутливим контентом. Пропрацювання практичних кейсів	70 хв.
Сесія 3: Питання та відповіді, рефлексія	30 хв.
Домашнє завдання. Розробити план реалізації моделі школи, чутливої до психічного здоров'я для свого освітнього закладу, враховуючи принципи травма - інформованого підходу, керуючись складовими моделі (впровадження СЕН, розвиток резильєнтності і робота зі складними ситуаціями). Презентація - до 5-7 хвилини	240 хв
<b>16 серпня 2024 (офлайн) Практична частина</b>	
Сесія 1: Управління емоціями (СЕН)	80 хв.
Сесія 2: Практична групова робота. Відпрацювання практичних вправ (Резильєнтність)	90 хв.
Сесія 3: Групова робота по впровадженню моделі Школи, чутливої до психічного здоров'я	90 хв.
Сесія 4: Групова робота по впровадженню моделі Школи, чутливої до психічного здоров'я. Практики для відновлення ресурсу	60 хв.
Завершальна рефлексія. Питання-відповіді	30 хв.

#### Форма навчання :

онлайн ( 05, 06, 07, 09, 12 серпня 2024 ) + офлайн ( 16 серпня 2024)

**Обсяг тренінгу:** 24 години

#### Автори програми:

Зокрема, над створенням курсу **«Курсу психо-емоційної підтримки (МНПСС) «Впровадження моделі школи, чутливої до психічного здоров'я»** працювала досвічена команда фахівців:

**Дар'я Арцимєєва**, вчителька англійської мови Новопільського ліцею Новопільської сільської ради Дніпропетровської області, амбасадорка програми eTwinning Plus, тренерка всеукраїнських та міжнародних освітянських проєктів, розробниця освітніх програм, навчальних курсів та тренінгів GoGlobal "Коли світ на межі змін: стратегії адаптації", "Школа, чутлива до психічного здоров'я".

**Галина Терентьєва**, заступниця директора з навчально-виховної роботи Ліцею №4 м. Хмельника Вінницької області, вчителька англійської мови, учасниця програм міжнародного обміну, тренерка всеукраїнських та міжнародних освітянських проєктів, розробниця освітніх програм, навчальних курсів та тренінгів GoGlobal "Коли світ на межі змін: стратегії адаптації", "Школа, чутлива до психічного здоров'я".

**Тетяна Зав'ялова**, дитяча кризова психологиня, арттерапевтка, керівниця Центру арт терапевтичної допомоги для людей, що постраждали від військової агресії, тренерка з надання першої психологічної допомоги, розробниця реабілітаційних програм, тренерка всеукраїнських та міжнародних освітянських проєктів, розробниця освітніх програм, навчальних курсів та тренінгів GoGlobal «Коли світ на межі змін: Школа, чутлива до психічного здоров'я», «Коли світ на межі змін: впровадження моделі школи, чутливої до психічного здоров'я», психологиня - методистка GoGlobal.

**Зореслава Гавриш**, психологиня-практик в напрямку транзакційного аналізу, фахівчиня травмофокусованої когнітивно-поведінкової терапії, арт - терапевтичних практик, тренерка програм по роботі з втратою дитини та сертифікована тренерка курсу Перша Психологічна Допомога, членкиня Української та Європейської Асоціації Транзакційного Аналізу, а також ГС «Національної психологічної асоціації», тренерка всеукраїнських освітніх програм.

**Гурнак Оксана**, освітня координаторка Громадської організації «ГО ГЛОБАЛ».

**Любов Залюбовська**, керівниця освітніх програм Громадської організації «ГО ГЛОБАЛ».